

Encuentro Nacional de Pacientes y Familiares afectados por Déficit de Alfa-1 Antitripsina

**Burgos,
23 al 29 de septiembre,
2019**

Encuentro Nacional de Pacientes y Familiares afectados por Déficit de Alfa-1 Antitripsina

Llegada de los participantes:

lunes 23 de septiembre

Programa informativo (mañanas)

- ⊗ Vivir con una enfermedad crónica.
- ⊗ La meditación y relajación como herramientas para los pacientes con EPOC.
- ⊗ Comprender el Déficit de Alfa-1 y sus tratamientos.
- ⊗ Cómo cuidar el hígado de las personas con DAAT: prevención y manejo de la enfermedad hepática por DAAT.
- ⊗ Vivir con EPOC. ¿Qué hacer y qué evitar?
- ⊗ Revisión de investigaciones en curso sobre el DAAT y sus tratamientos.
- ⊗ Salud y comunicación. Cómo identificar las fuentes de información y evitar los bulos.

Actos de la Asociación Alfa-1 España

- ⊗ Conmemoración del 20º Aniversario de la asociación de Alfa-1 España.
- ⊗ Rutas a pie por el Camino de Santiago (tardes de los días 25, 26, 27 y mañana del 28, entre 3 y 7 kms).
- ⊗ Visitas culturales opcionales.

Clausura y regreso de los participantes:

domingo 29 de septiembre

Contacte con nosotros si desea más información:

Asociación Alfa-1 de España, de pacientes y familiares afectados por el Déficit de Alfa-1 Antitripsina

✉ info@alfa1.org.es ☎ 981 555 920 🌐 alfa1.org.es