

*El Déficit de Alfa-1 Antitripsina (DAAT) es una condición genética que aumenta los riesgos de sufrir enfermedades respiratorias y hepáticas. Se hereda de padres a hijos e impacta en la calidad y esperanza de vida de los que la padecen. La patología pulmonar afecta especialmente a adultos jóvenes que, en conjunción con el tabaco, la contaminación del aire o el trabajo con productos tóxicos, desarrollan enfisema pulmonar.*

*En España se estima que padecen una deficiencia grave unas 14.500 personas, la mayoría de ellas sin diagnosticar; y otras 175.000 un déficit moderado. Conocer que se padece esta condición genética es clave para actuar y poder adoptar pautas de vida sana que eviten o retrasen graves enfermedades pulmonares y hepáticas que ponen en riesgo la vida de los afectados. La mayoría de los afectados no se diagnostican nunca, o hasta que la enfermedad está ya muy avanzada.*

## ORGANIZADORES

*Hospital Clínico San Carlos*

*Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)*

*Asociación Alfa-1 de España, de pacientes y familiares*

*afectados por el Déficit de Alfa-1 Antitripsina*

## “Mejorar el cuidado del paciente con déficit de Alfa 1 Antitripsina”

*Martes, 28 de abril 2026*

*Aula Profesor Durán*

*Pabellón San Carlos Hospital Clínico San Carlos*

*10:00h Celebración del Día Europeo del Déficit de Alfa 1 Antitripsina*

*Bienvenida*

*Presentación del Proyecto MAPA*

*Dra. Myriam Calle. Coordinadora del REDAAT de la SEPAR*

*D. Mariano Pastor. Presidente de Asociación Alfa-1 España*

*11:00h Encuentro con pacientes*

*¿Cómo cuidar la dieta para la salud respiratoria y el cuidado del hígado?*

*Dña Rocio O'Connor. Nutricionista. Hospital Clínico San Carlos*

*¿Cómo realizar actividad física con EPOC?*

*Programa Pasea y Respira con Alfa 1*

*D. Alfonso Montero Pacios. Fisioterapeuta respiratorio. Oximesa Nippon Gases*

*12:00h Cierre*